

Oferta **PROMOCYJNA** dla grup

JESIEŃ 2024

Zapraszamy Państwa serdecznie do obiektu **4 Pory Roku**

Najlepszym wyborem dla osób szukających **wyjątkowego standardu wewnątrz, wspaniałej lokalizacji, ciszy, spokoju oraz profesjonalnej obsługi**, jest właśnie nasz obiekt SPA w Krynicy-Zdroju. Naszym Gościom oferujemy komfortowe noclegi w doskonałych warunkach. **Elegancki wystrój, miła atmosfera i korzystne ceny**, a także możliwość skorzystania z profesjonalnego SPA to z pewnością coś, na co zwrócą uwagę wszyscy Goście odwiedzający obiekt 4 Pory Roku. W skład naszej oferty wchodzi również **organizacja wyjazdów integracyjnych i imprez okolicznościowych**. W tym celu udostępniana jest dla Państwa specjalna sala konferencyjna. Wygodne noclegi w Krynicy Zdrój oraz moc atrakcji, które dla Państwa przygotowaliśmy z pewnością zachęcą do skorzystania z naszej oferty.



Pakiet pobytu:

- Wyżywienie (śniadania i obiady) w formie bufetu szwedzkiego
- Zakwaterowanie w hotelu 4* w pokojach 2-3 osobowych
- Dostęp do sauny, jacuzzi
- 10 zabiegów w cenie! (dotyczy turnusów 7 dniowych)

Położenie



Krynica-Zdrój położona jest na terenie Beskidu Sądeckiego, nazywana jest perłą polskich uzdrowisk. Od 200 lat przybywają tu kuracjusze, by skorzystać z mikroklimatu zdrowotnych wód mineralnych takich jak: Słotwinka, Jan, Zuber czy Tadeusz których źródła znajdują się w tym niewielkim miasteczku. Znanymi kuracjuszami, którzy odwiedzili to miejsce byli m.in. Józef Piłsudski, Henryk Sienkiewicz czy Jan Matejko. Uzdrowisko żyje cały rok i oferuje atrakcje zarówno dla spacerowiczów, jak również zimą dla amatorów białego szaleństwa.



Panorama Krynicy-Zdrój

Atrakcje w Krynicy-Zdroju



Pijalnia Wód Mineralnych



Spacer po Uzdrowisku



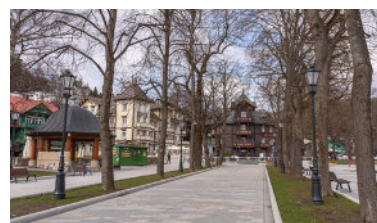
Stare Łazienki Mineralne



Leśne Sanktuarium



Stary Dom Zdrojowy



Krynicky Deptak

Atrakcje dodatkowo płatne

- Przewodnik _____ wycena indywidualna
- Wejście na wieżę widokową _____ **79 zł / 69 zł (ulgowy)**
- Wjazd na Górę Parkową (góra-dół) _____ **29 zł / 24 zł (ulgowy)**
- Willa Romanówka _____ **22 zł / 17 zł (ulgowy)**

* ceny mogą ulec zmianie

GRATIS

- Grill z poczęstunkiem
- Powitalna kawa / herbata z ciastem (min. 5 os.)



Odpuść w Krynicy-Zdroju



ul. Zieleniewskiego 48, 33-380 Krynica Zdrój

www.4pory.pl

Zabiegi rehabilitacyjne prowadzone w ramach turnusu



LASEROTERAPIA

Dzięki zabiegom biostymulacji laserowej przyspieszysz procesy gojenia, poprawisz mikrokrażenie, wspomogiesz leczenie stanów zapalnych. Zabieg biostymulacji ma działanie również przeciwbólowe. Wskazania do laseroterapii.

- choroba zwyrodnieniowa stawów,
- reumatyzm,
- stopa cukrzycowa,
- rwa kulszowa,
- łokieć tenisisty i golfisty,
- zespół cieśni nadgarstka,
- przykurcze mięśni,
- trądzik,
- zapalenie zębodołu,
- nadmierne owłosienie,
- przebarwienia zębów,
- owrzodzenia i trudne w gojeniu rany,
- urazy kości, ścięgien, więzadeł i mięśni.



MASAŻ LIMFATYCZNY

Dzięki masażowi limfatycznemu **pozbędziesz się przewlekłych obrzęków**. Dodatkowo masaż limfatyczny zalecany jest w przypadku:

- Niewydolności żyłnej
- Zespołu cieśni nadgarstka (przed-, pooperacyjny)
- Zespołu Reynauda
- Neuropatii, neuralgii
- Choroby niedokrwiennej kończyn dolnych
- Angiopatii cukrzycowej
- Choroby zwyrodnieniowej stawów – artoza
- Otyłości
- Dny moczanowej zapalenie wielostawowe
- Zaburzeń troficznosci skóry
- Tenalgii – „łokieć tenisisty”, „kolano skoczka”
- Regeneracji – poprawa metabolizmu kwasu mlekowego



LAMPA SOLUX

Dzięki zabiegom LAMPY SOLUX:

- Złagodysz nerwobóle,
- Złagodysz przewlekłe stany zapalne mięśni oraz stawów,
- Złagodysz podrażnienia skóry
- Złagodysz bóle reumatyczne
- Złagodysz objawy rwy kulszowej
- Złagodysz bóle dyskopatii
- Złagodysz urazy



Wszystkie zabiegi dobierane są i przeprowadzane pod okiem rehabilitanta. W celu skorzystania z zabiegów wymagane jest posiadanie dokumentacji medycznej w przypadku stwierdzonych chorób.

ELEKTROTHERAPIA

Prąd zmniejsza napięcie mięśniowe, przyspiesza regenerację i przemianę materii tkanek, a także poprawia ukrwienie.

Wskazaniem do wykonania elektroterapii będą:

- schorzenia układu ruchu np. dyskopatia, bóle kręgosłupa,
- choroby reumatyczne,
- choroba zwyrodnieniowa stawów,
- rwa kulszowa,
- złamania, skręcenia, stłuczenia,
- zapalenia tkanek miękkich,
- bóle głowy,
- nerwobóle.

Dzięki zabiegom elektroterapii zostanie złagodzony ból oraz stany zapalne.



KABINA UGUL

Wśród wskazań do wykonywania **ćwiczeń w kabine UGUL** można wymienić:

- choroby gośćcowe, reumatoidalne
- stany atrofii tkanek
- demineralizacji kości
- zaniki i znaczne osłabienie siły mięśniowej
- zmiany zwyrodnieniowe stawów
- ograniczenia ruchomości w stawach
- zespoły bólowe w obrębie aparatu ruchu
- wzmożone spoczynkowe napięcie mięśni
- zaburzenia koordynacji nerwowo-mięśniowej
- osłabienie siły mięśniowej

Wszystkie zabiegi dobierane są i przeprowadzane pod okiem rehabilitanta. W celu skorzystania z zabiegów wymagane jest posiadanie dokumentacji medycznej w przypadku stwierdzonych chorób.